

講習会を受講して

調剤薬局事務講習

今回調剤薬局事務講座を受けたきっかけは、仕事を探すにあたり持っててもいいかなと思いい申し込みました。幸いにも講座開始前に調剤薬局事務の仕事が決まり働きながら通う形になりました。勤め先では、まずは薬の名前や患者様の名前などの把握の為ピッキング作業を行う日々です。

調剤薬局事務の講習を受けるにあたり、通信と迷いましたが、通学にしてよかったです。講師の先生がポイントを説明してくださったので一人ではここまで短時間では学ぶことが出来ずに終わっていたと思います。今月から正社員登用されましたので、講習での内容を生かして勤めていきたいと思っています。

日商簿記3級講習①

今回初めて就業支援講習会に応募して簿記を学びました。最初は仕事をしながらの受講になるので時間的にも精神的にもやり切れるか自信がなかったのですが、先生方のひとり親に對しての理解が深く、安心して受講できました。

毎週新しい事を学び、会社のお金の流れなど普段あまり勉強する機会がない私にとって新しい事の気付きが多くとても有意義な時間になりました。一緒に受講した方々は同じ母子家庭の方で、子どもの事や日々の暮らしについての情報を交換したりして、とても刺激を受けました。

母子家庭になって日が浅い私にとってこのような機会をいただけた事をとても感謝しています。

日商簿記3級講習②

今回はじめて講座を受講させていただきました。簿記を選んだのは現在の仕事に生かせる、また今後の転職などを視野に入れ、自分自身のスキルアップをしたいと考えたからです。先生の教え方が分かりやすく、一人で学んでいた丸暗記になってしまいうような問題も、解き方だけでなく内容の考え方から丁寧に説明していただけたことで、難しい問題も少しずつ理解出来て嬉しかったです。普段何気なくしている買物なども、簿記の仕訳を考えたりするようになり、世の中のお金の流れなど、もっと勉強したいと思いました。また、同じ環境にある受講生の方と励まし合いながら学ぶことが出来、とても有意義な時間を過ごすことができました。



「学習会」は「自分を変えてくれた場所」

私は、中学2年生から高校3年生までの5年間中学生学習支援の学習会に通っていて、今はご縁があって同じ会場でサポーターをしています。

「学習会」とはどんな場所ですか？と問われたら「勉強を教えられる場所」、「知らない子たちと出会える所」、「学習サポーターの人とお話できる場所」など人それぞれ「学習会」について思うことがあると思います。しかし、私は「学習会」は「自分を変えてくれた場所」そう思っています。

今、私のことを知っている人からこんなことを言うと驚かれますが、昔はかなり人見知りでなかなか自分から声をかけにいくことや人と関わることが苦手でした。なので学習会でも最初はサポーターの人に「こんなも分からないんだ」と思われるのが怖くて、自分が分からない所を言えなかったし、説明されて理解出来てなくても「分かり

学習会サポーター（学習会卒業生） 国立大学教育学部 Mさん

ました！」と答えていました。

ですが、あるサポーターの人と出会ってから変わりました。そのサポーターさんとは趣味が同じですぐに意気投合し、その方には自分が分からないと思っていることもなんでも話せし、何回も丁寧に教えてくれました。その方とは1年間しか関わられませんが、その方のおかげでいろいろなサポーターさんにも自分が分からないと思ったことは分かるまで何度も聞くことができるようになったし、自然と人見知りをすることも少なくなりました。

学習会という場所は様々な年齢、個性を持った人たちが集まる場所です。そこで色々な人と関わることで、普段の生活や学校などでは教えてくれないことを知ることもできます。みなさんも学習会という場所をきっかけに夢ややりたいことを見つけ、自分のいいところを伸ばし、成長させていってください。

「生きることが楽に思えるようにするには」～学習会参加者だった学習サポーターから学習会参加者へ～

学習サポーター（元学習会卒業生） Tさん 令和4年私立大学理工学部合格

みなさんは今、つらいことや苦しいことはありますか？

漠然とつらくて苦しい時期が僕にはありました。中学、高校に通っていた時期はそれが顕著でした。今でもあります。大人に少しずつ近づくにつれてその感情との向き合い方がわかってきました。

まず一つ目が、今日よりも楽に生きるために目標を決めましょう。「お金持ちになる」「このゲームがうまくなりたいたい」など、目標の大小や数についてはみなさんのそれぞれで構いません。とにかく目標を決めることが大事なのです。もしも、目標が一つも見つからなければ「目標を見つけること」を目標にしてみませんか。さて、目標を決めたらそれを段階的に分割してきましょう。これはどんなことをすれば良いのかが分かり易いほど良いです。「お金持ちになる」であれば「△歳までに年収〇〇円」「卒業までに〇〇円貯金する」「今年中に〇〇円貯める」と言った具合です。期限も一緒に設けるとより良いでしょう。「目標を見つける」が目標の人であれば、「自分の好きなものを紙に書き出す」なんてどうでしょうか。行ってみたい場所や昔やってみたかったことなども一緒に書いてもいいでしょう。目標を見つける手助けになるかもしれません。こうして目標を持ってそれを分割していくことで自分がすべきことが露わになったら、すばきことに集中しましょう。それだけを考えることで無理やりではありません

が余計な悩みが排除されて、心の健康に良いですよ。また目標に向かって努力する自分やそれを達成した自分に自信を持つことができるので、前向きな気持ちになれて生きるということに暗い感情を持たずに済むことに繋がります。

そして二つ目、逃げたい時は逃げてしましましょう。目標を決めてそれに向かって果敢に取り組みけれど、現実はいまうまいかないことばかりです。生きやすくするために目標を立てたけれどそのせいで生きるのがつらくなる、なんてこともあります。そんなときは潔く一度逃げてしましましょう。楽に生きるには頑張ろうとする「攻め時」と頑張らないようにする「逃げ時」のバランスが大事なのです。しかしこのバランスは分かり易い指標がないため、その塩梅が難しいところでしょう。なので、ぜひ学生のうちにそこを突き詰めてみてください。攻め時と逃げ時のバランスが掴めてくるとかなり生きるのが楽になりますよ。

さて、最後になりますがここに書き記したことを完璧にやろうとする必要はありません。ほどよく雑にこなすのが気楽で良いですよ。この文章から何かを得て、みなさんの人生が昨日より少しでも豊かになることを願います。



ひとり親家庭や寡婦のみなさんを応援します！ 愛知母子・父子福祉センター

LINE友だち募集中！

愛知母子・父子福祉センターより、講習会・セミナー・求人情報・お役立ち情報などをお届けしますので、ぜひご登録ください。



0262xhnm