

みんなで楽しく

キッズダンス!!

and be happy



日時

令和6年3月20日（祝・水）9時30分～11時30分
（9時15分から受付）

場所

名古屋市枇杷島スポーツセンター 第2競技場
（名古屋市西区枇杷島1丁目1-2）
TEL：052-532-4121 FAX：052-522-8520

対象
定員

愛知県内のひとり親家庭の親子 30組60名
※子どもは小学1～6年生

申込
方法

愛知県母子寡婦福祉連合会のHP（<https://aiboren.jp>）の
トップページ「お知らせ・トピックス」から「キッズダンス教室」
のページに進み、メールフォームにてお申込みください。
ひとり親家庭とわかる証明書（ひとり親医療証、児童扶養手当証書等）
のデータを一緒に添付してお申し込みください。

申込
期限

令和6年3月1日（金）必着
（定員に余裕がある場合は、締切以降も随時受付いたします）

当選
発表

応募者多数の場合は抽選となります。
当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。

当日スケジュール（予定）

9:30～10:00	○講師あいさつ ○親子で準備運動 ※運動チェック・体軸体操を行います。
10:00～11:00	○リズム運動 ～音楽に合わせて体を動かしてみよう！ リズムに合わせてジャンプ&ダンス！～ (子どもメインですが、親御さんも一緒にどうぞ！) ※音楽に合わせてジャンプ、ステップを覚え、 その組み合わせでダンスを踊ります。
11:00～11:15	○整理運動
11:15～	○終わりのあいさつ～解散

持ち物

動きやすい服装・室内専用シューズ・水またはお茶・タオル

🚗 会場案内 🚗



◇名鉄 名古屋本線「東枇杷島駅」下車 徒歩5分
「栄生駅」下車 徒歩10分

◇市バス 名駅11 名古屋駅 ↔ 名古屋駅
名駅26 名古屋駅 → (押切) → 平田住宅
名駅29 名古屋駅 ↔ 名古屋駅
栄27 (西巡回) 栄 ↔ 栄

いずれも「枇杷島スポーツセンター」下車すぐ

講師：横井純子先生

愛知県エアロビック連盟／

名古屋市ライフフィットネス連盟理事長

・AFAA認定エアロビクスインストラクター

・体軸キッズ&ジュニアトレーナー

・体軸ダッシュトレーナー

<申込についてのお問合せ>

社会福祉法人愛知県母子寡婦福祉連合会

〒462-0033 名古屋市北区金田町3丁目11番

TEL:052-915-8862 FAX:052-915-8444

<会場についてのお問合せ>

名古屋市枇杷島スポーツセンター

〒451-0053 名古屋市西区枇杷島1丁目1-2

TEL:052-532-4121 FAX:052-522-8520

【指定管理者】(公財)名古屋市教育スポーツ協会

