



## 新春を迎えて

愛知県知事 大村秀章



あけましておめでとうございます。  
新たな年が、県民の皆様にとりまして素晴らしい1年となりますよう、心からお祈り申し上げます。

昨年は、新型コロナウイルス感染症が5類感染症へ移行し、アフターコロナへの動きが加速する中、安心な日常生活を取り戻し、社会経済活動を回すための取組をオール愛知一丸となって進めてまいりました。

そうした中、昨年は、新たに「ものけの里」が開園した「ジブリパーク」を始め、国内最大のスタートアップ支援拠点「STATION Ai」や「愛知国際アリーナ」の整備を着実に推進するとともに、2026年の愛知・名古屋アジア・アジアパラ競技大会に向けた準備をしっかりと進め、愛知を更なる「飛躍」へと導く1年とすることができました。

また、国に先駆けて取り組んだ「少子化対策パッケージ」や、本県独自の「休み方改革プロジェクト」など、時代の流れを見極めながら、愛知が「ファースト・ペンギン」となり、様々な取組に果敢にチャレンジした1年でもありました。

世界は、グローバル化やデジタル化の加速度的な進展、SDGs実現に向けた潮流など、大きく変化をしています。こうした変化に的確に対応し、将来にわ

たり、愛知が成長を続けていくためには、何より、愛知を支える「人づくり」が重要となります。

今年も、日本の未来を形作るビッグプロジェクトを着実に進めるとともに、新時代を担う人材の育成・発掘に力を注ぎ、「日本一元気なあいち」の実現を目指してまいります。

今年3月には、ジブリパーク最大のエリアである「魔女の谷」が開園し、フルオープンを迎えます。また、10月には、「STATION Ai」がいよいよ開業します。世界中から、最先端の技術・サービス、人材を愛知に呼び込み、新たなイノベーションを次々と創出することで、更に人材が育ち集まってくる、そうした人材の好循環を生みだし、更なる愛知の成長につなげてまいります。

もちろん、こうした取組とあわせ、社会インフラ整備や農林水産業の振興、教育、女性の活躍、医療・福祉、感染症対策、環境、雇用、多文化共生、防災・交通安全、東三河地域の振興など、県民の皆様との生活と社会福祉の向上にも力を注いでまいります。

引き続き、県民の皆様すべてが豊かさを実感できる「日本一住みやすい愛知」、すべての人が輝き、未来へ輝く「進化する愛知」の実現を目指し、全力で取り組んでまいりますので、一層のご理解とご支援をお願い申し上げます。

2024年元旦

## 理事長あいさつ

愛知県母子寡婦福祉連合会 理事長 山本広枝



謹んで新年のごあいさつを申し上げます。

年始から大きな地震が能登半島を中心とした地域を襲いました。改めて被災された皆様に心よりお見舞い申し上げますとともに、1日も早い復旧・復興をお祈りいたします。

さて、平素よりひとり親家庭寡婦福祉事業の推進に多大なるご理解ご協力ご支援を賜り、深く感謝申し上げます。

私たちの生活に大きな影響を与えた新型コロナウイルス感染症が5類となつて約8ヶ月が過ぎ、周囲を見てもマスクを外す人が増えるなど、社会はポストコロナに向けて大きな一歩を踏み出しています。しかし、およそ3年間に渡る未曾有のコロナ禍の影響は大きく、不安定な雇用形態の者が多いひとり親家庭・寡婦家庭の就労状況も起因して、長引いたコロナ禍と食品、生活用品の止まることない物価高騰の追い討ちは、弱い立場のひとり親家庭及び寡婦家庭の暮らしに未だ打撃を与え続けています。

こうした中、当会では、「収入がなくなった・減った」「生活が苦しい」との声に応え、少しでも笑顔になって、少しでも前向きになって欲しい」との想いから、令和4年3月から「金山駅南口「金山にぎわいマルシェ」の一角で、アウトリーチの活動『ひとり親家庭フードパントリー & 無料相談会』(以下、居場所)を開始しました。毎月1回継続しており、令和5年12月までに合計22回の開催を行い、延べ約1,900世帯約2,800人のひとり親家庭の親子に明るい笑顔と元気を届けることができています。

この居場所では寄り添い型の無料相談会を実施しており、好評を得ています。就労や生活、健康、住まい、不登校に関する相談に専門家が乗り、支援事業、支援機関や行政窓口にも繋げることが可能です。キッズコーナーを常設してい

るため、落ち着いた環境で相談会を行うことができるだけでなく、時には子どもの職業体験も実施しており、家族ともに楽しい居場所と好評を得ています。

核家族化が進んでいる昨今では、寄り合いや支え合う場が少なく孤立しがちです。孤立しがちなひとり親家庭の親子や寡婦家庭にとって、頼る人、頼る場所が必要であり、当会が実施している居場所は、地域や社会の連携にも繋がっています。

また、当会では多くの「第3の居場所」も作っています。「白ゆりわいわいカーニバル」「白ゆりスポーツフェスタ」「講習会」「セミナー」「交流会」「職業体験会」「学習会」等、同じ環境のひとり親家庭・寡婦家庭が寄り添う居心地の良い「第3の居場所」と好評を得ています。

更に、その他の「第3の居場所」としては、当連合会には、愛知県内22地区区母子寡婦福祉会の存在があります。経験豊かな頼もしい寡婦の皆様のお力をお借りして、可能性を秘めた若いお母さんと未来を拓く子ども達が力を合わせ、世代を超えて寄り合う、寄り添う、居心地の良い「第3の居場所」があります。それぞれの各地区で催しも違いますが、孤立しがちなひとり親家庭の親子や寡婦家庭にとって、頼る人、頼る場所になっています。

多くの居場所を継続開催するにあたって、行政・社協・関係団体・支援団体・企業様・個人様の皆様のご厚意のご支援ご協力応援があり、成り立っています。心より感謝申し上げます。

本年が皆様にとって素晴らしい1年になりますことを心から祈念するとともに、各地区母子寡婦福祉会始め応援いただきます関係者団体・個人様とのつながりを大切に、それを力として、ひとり親家庭寡婦福祉の充実と活動の活性化に努めてまいりますので、引き続きご支援ご協力を賜りますようお願い申し上げます。



## 児童扶養手当を受けている方へ

### 児童扶養手当額について

児童扶養手当は、毎年の消費者物価指数の変動に応じて手当額が改定されます。

令和4年度の手当額は、

#### ○児童1人の場合

全部支給4万3070円

一部支給4万3060円から1万160円の範囲

#### ○児童2人目の加算

全部支給1万170円

一部支給1万160円から5090円の範囲

#### ○児童3人目以降の加算

全部支給6100円

一部支給6090円から3050円の範囲

「児童扶養手当法」の一部が改正され、令和3年3月分から「障害基礎年金等」を受給されている方も支給対象となります。



## 母子・父子家庭高等職業訓練促進資金貸付事業について

養成機関で勉強し、看護師等の就職に有利な資格の取得を目指す母子家庭のお母さん・父子家庭のお父さんに、入学準備金及び就職準備金を貸し付けます。なお、この貸付金は取得した資格を活かして一定期間就業を継続された場合に、償還が免除されます。

### ■対象者

県内にお住まいの母子家庭のお母さん・父子家庭のお父さんで、高等職業訓練促進給付金を受給している方

### ■貸付金の種類

入学準備金（上限50万円）

就職準備金（上限20万円）

### ■お問い合わせ先

愛知県母子寡婦福祉連合会

052-915-8862

## 母子家庭等就業支援講習会について

愛知県では、パソコンや介護職員初任者研修（旧ヘルパー2級）、調剤薬局事務といった、就業に役立つ資格や技能習得を目的とした就業支援講習会を開催しております。

今後とも、ひとり親家庭等のお母さん・お父さん方の就職活動を支援するため、時宜に応じた内容の就業支援講習会を実施していきますので、

是非ご参加ください。

### ■お問い合わせ先

愛知県母子寡婦福祉連合会

052-915-8862



## 母子父子寡婦福祉資金貸付金の制度のお知らせ

母子家庭及び父子家庭並びに寡婦の方が自ら進んで自立を図り、家庭生活及び職業生活の安定と向上に努めるため、また児童の福祉増進のために必要な資金の貸付を行っています。

### ■貸付金の種類

お子さんが高等学校や大学、大学院、専門学校等へ進学するために必要な入学金や授業料等が貸付対象となる就学支度資金、修学資金のほか、技能習得資金、生活資金など12種類の貸付資金があります。

### ■貸付利率

修学資金、修業資金、就職支度資金（子どもに係るものに限る）及び就学支度資金については無利子、その他の資金については、連帯保証人を立てる場合には無利子、連帯保証人を立てない場合は年1.0%となります。

### ■お問い合わせ先

貸付申請窓口は、市にお住まいの方は市役所、町村にお住まいの方は県福祉相談センターになります。

貸付制度の詳細内容については、愛知県児童家庭課のウェブサイト(<http://www.pref.aichi.jp/jidoukatei/>)をご覧ください。貸付申請窓口へお問い合わせください。

## 母子・父子家庭自立支援給付金について

母子・父子家庭のお母さん・お父さんが就職に有利な技能・資格を取得するため講座を受講する場合や、各種学校等の養成機関で修業する場合に給付金を支給しています。

受給を希望する場合は、受給資格等を確認するため、各市・県福祉相談センターで事前相談が必要です。

講座や資格の内容、所得等の世帯状況により受給できない場合もありますので、市にお住まいの方は市役所、町村にお住まいの方は県福祉相談センターにお問い合わせください。

### ■制度（令和4年度）の概要■

#### ○自立支援教育訓練給付金

対象：雇用保険の教育訓練給付指定講座

支給額：受講料の6割（上限20万円、ただし専門実践教育訓練給付金指定講座を受講する場合は、修業年数×40万円（最大160万）・雇用保険非該当者の場合）

#### ○高等職業訓練促進給付金

対象：看護師、介護福祉士等（上限48月・ただし支給期間は資格取得に必要な期間によって異なります。）

支給額：月額10万円（非課税世帯の場合）

養成機関における課程の修了までの最後の12ヶ月については4万円増額。

#### ○高卒認定試験合格支援給付金

##### 1 高卒認定試験受講開始時給付金

対象：高卒認定試験対策講座受講開始時

支給額：受講料の3割（上限7.5万円）

##### 2 高卒認定試験受講修了時給付金

対象：高卒認定試験対策講座受講修了時

支給額：受講料の1割（1と合わせて上限10万円）

##### 3 高卒認定試験合格時給付金

対象：高卒認定試験合格時

支給額：受講料の2割（1、2と合わせて上限15万円）

## R5年度 愛知県母子寡婦福祉大会 (R5年11月11日)

令和5年度愛知県母子寡婦福祉大会が小規模ながら、無事盛会裡に終了しました。長引いたコロナ禍の影響は薄れましたが、毎年開催会場となっていたウィルあいちのホールはまだ改装工事のために、ウィルあいち大会議室での開催となりました。

開会のことば、理事長挨拶、黙祷、秩父宮妃殿下御歌斉唱、優良母子家庭表彰、役員永年勤続感謝、中日新聞社会事業団賞表彰、来賓祝辞、祝電ご披露、中日賞体験発表、休憩、講演、大会決議、申し合わせ事項、生き抜く白ゆり斉唱、閉会のことば

愛知県知事大村秀章様(愛知県福祉局長植羅哲也様代読) 名古屋市長河村たかし様に代わり名古屋市子ども青年局長佐藤誠司様ご祝辞、愛知県社会福祉協議会会長鈴木雅雄様(専務理事吉田和裕様代読)ご臨席及びご祝辞を賜りありがとうございました。

4年振りの講演は、前理事後藤幸子様の姪御さんで、名古屋を中心に各地で活躍中の女流漫談家のさやか結を講師にお迎えて、さやか結の抱腹絶倒ライブ『笑顔でつながる、みんなのWA』と題して、笑いと共に学びの90分でした。魅力いっぱいのさやか結さんの話術に引き込まれ、とても楽しく、会場が笑いに包まれました。大会決議では、参加者一同、子どもの健全育成を願って、今後ともひとり親家庭寡婦福祉事業推進のために活動していくことなどを誓い合いました。



### 中日賞

平成2年当時、我が家は主人と私子ども3人と夫の母との6人家族でした。

主人と二人で農漁業(稲作と野菜の出荷、海苔養殖とアサリ取り)を職業として生計を立てていました。主人はどんな事にも研究熱心で仕事に精を出していました。出荷する製品も他の方よりも値よく売れることが多かったと思いました。その為、私自身も仕事をするのが楽しく働かがありました。

2月25日朝早く二人で海へ生海苔を収穫に行きました。一日分の仕事量を取り終えると家に帰り、私は板海苔に乾燥加工するために作業を始めました。

主人はもう一度、海へ戻り見回り作業をしと一人で行かれました。11時過ぎた頃、夫が他の船に衝突され意識不明になっていると連絡がきました。港にかけつけると、そのまま救急車で搬送されました。病院で色々手当を受けましたが、先生からは「今晩一晩もちまさんので覚悟しておいてください」と言われ聞き返す言葉もなく何でと思うだけでした。ところが翌日もその翌日も意識は戻りませんが弱い呼吸はしていました。回診の度に先生から「何がどうなっているのかこの状態いつまで続くのか解らない」と言われるだけでした。

しかし、28日夜長男が家に帰る時こう言いました「おやじは、言葉では言えないから無言で僕達に、誰に何を言われようががんばれよ、頑張れば何とかなるからと教えてくれたっているんだよね、もうよくわかったから楽になってよ」と言いました。すると意識がないはずの夫の目から涙がひとすじ流れたような気がしました。「明日朝くるからね」と子ども達は帰っていきました。

しかし、翌日朝早く先生から「皆さんすぐに来てもらってください」と言われましたので連絡しました。おかげで皆に見守られて息を引き取りました。3月1日早朝の事でした。長女21歳会社員、長男20歳大学生、次男17歳高校生でした。

葬儀には、ご案内を出した方の倍以上の皆さんがお別れに来て下さり、子ども達は改めてお父さんを尊敬するよと言っていました。私もそう思いました。

### 西尾市母子寡婦福祉会一色地区 石川せつ子

初七日が終わってから、子どもたちと家の状況や家計について話し合いました。主人はいつも子ども達には好きな道に進ませたいと言っていました。私も同じ思いでしたので、今選んだ道を不安なく続ける為にも大事なことだと思いました。学資保険・学生保険・育英年金・教育資金等々借入れ金額から返済方法についてまで話し合いました。「社会人になるまでは応援するから」と25年ぶりに会社員として働きました。子ども達が社会に出るまで何も言わずに応援しました。子ども達も自分の決めた道に迷う事なく努力し、やりたい事、入社したい会社に進み自立してくれました。それぞれが独立独歩の生活に入りました。

今では、それぞれ家庭を持ち子どもも生まれ家族仲良く元気が一番と暮しています。結婚費用一式・家の購入費用等、すべて自身の収入の範囲で行動してくれています。それは私に頼っても余裕はない事を知っているからです。

今我が家のモットーは、それぞれ独立独歩で生活するです。私が今一番感謝している事は、当時一色母子寡婦福祉会にお誘いを受けて素直に入会したことです。当時私は突然の環境変化に母子家庭の福祉の仕組みも知らず解らずでした。私は不幸不運だと思っていまませんでした。それ以外は考えも及ばず頑張るしかない心に決めていました。しかし会の行事に参加しますと子どもさんが幼かったり小学生だったり、まだまだ子育てに苦労されている皆さんを知ったことです。また自営業のため家の中の事しか知らなかった私は行事に参加することで多くの事を勉強させていただきました。多くの人に助けられて今があるのだと実感し感謝しました。義母も平成7年に亡くなり私の役目も一つ済みしました。

会社退職後は今までお世話になった皆さんに少しでも恩返しできればと思いました。大病もしましたが元気に独立独歩をモットーに習い事にヨーガ教室・運動のためにグランドゴルフも始めました。そして地域活動への参加を始め会の活動やボランティア活動にと出来る限り参加するように心がけています。

これからも家族に迷惑をかけないように、今の穏やかで楽しい生活が続くようにと心から願っています。そのための努力は続けます。最後に良い家族みんなに「ありがとうね」と心から感謝している言葉を今伝えたいです。

## 令和5年度 白ゆり学級『化粧のちから』がもたらす『いいこと』(R5年9月9日)

資生堂ジャパン株式会社様の、「誰一人取り残さない」というSDGsの理念に基づいた温かいご厚意のご協賛により、当会所属の愛知県内各地区母子寡婦福祉会の会員、ひとり親家庭及び寡婦の皆様に向けての「化粧のちから」と題して、ご講演とワークショップを開催しました。

「化粧のちから」を通じた対応をする専門職「資生堂ソーシャルエリアリーダー」「資生堂ソーシャルエリアパートナー」様のご講演とワークショップを体験終えた参加者は、どの方も、キラキラ輝き、お肌の色も2ランク以上アップした感じがしました。

参加者全員を明るく笑顔にして、「化粧のちから」の凄さを体感しました。おひとりおひとりの記念撮影でも、お花を胸に、乙女に戻ってみえました。

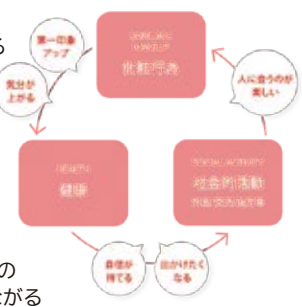


### 「化粧のちから」がもたらす「いいこと」

自分らしさを演出・表現するという「外に働きかける」作用と共に、自分に自信がもてたり、癒したりするという「内面に働きかける」作用があると学びました。

- ◎若わかしくなる
- ◎気持ち明るくなり、出かけたくなる
- ◎外出した時に自信が持てる
- ◎他の方の笑顔を引き出す
- ◎何となく、気分が上がる
- ◎気持ちがしゃきっとする
- ◎自己肯定感が高まる
- ◎人に会うのが楽しくなる
- ◎第一印象がアップする
- ◎ご高齢の方においては、握力や上肢の筋力トレーニングや脳の活性化につながる

「化粧のちから」が生み出す好循環もあります。(上画像) この効果は凄いいと思いました。



資生堂ジャパン株式会社様には、当会が行政から受託する、ひとり親家庭寡婦対象の「就職フェア」でもご協賛いただいています。資生堂ジャパン株式会社様には、心より御礼申し上げます。



## 令和5年度全国母子寡婦福祉研修大会 (R5年11月18日19日)

### 全国母子寡婦福祉研修大会に参加して。

11月18日から19日の2日間にわたり、長崎県佐世保市アルカスSASEBOにおいて令和5年度全国母子寡婦福祉研修大会が開催されました。

到着早々受付ロビー付近ではあちこちで再会を喜ぶ笑い声の響きにふれ、全国の母子会の活力を体感でき嬉しくなりました。

1日目、まずオープニングは九州文化学園高校吹奏楽部による演奏でした。結成からわずか2年とは思えないほど見事で感激し、指揮をされた女性教諭は、高校時代に交通事故にあったためプロトランペット奏者の夢を諦めながらも、それでも教える立場で大好きな音楽に関わり続けたいという想いで生徒たちに向かわれていると聞き、また感激してしまいました。

続いて長崎県母子寡婦福祉連合会理事長の開会のことばで開会式は始まり、表彰式・来賓あいさつと行政説明が行われました。

休憩を挟んで行われた研修討議は、全国六地区の代表の方がそれぞれテーマにそって発表されました。東京都からは「すべての子どもに安心と希望を！」福井県からは「親とあなたの笑顔が子どもの笑顔と希望につながる」大阪市からは「今ある支援に感謝 そして更に磨きを」秋田県からは「母子と寡婦、共に育む子どもの未来」徳島県からは「自立へのきっかけ」長崎県からは「親として…」

それぞれの発表に対し助言者の方の丁寧な説明もあり、とても分かりやすく内容の濃い討議になりました。通して自分が感じたことは『抱え込まずに思い切って「助けて」と言おう』ということでした。

### あま市母子寡婦福祉会 武舎妙子

2日目は講師：南高愛隣会理事長田島光浩医師による講演「家庭における障がいのある子ども達との関わり方とその将来」

お父上とともに幼少期より精神障害者と関わり、医療と福祉の連携

により地域での生活を支え、独り暮らしのサポート・罪を犯してしまった障がい者の保護・結婚推進室など、生きていく上で必要な基本的な支援や、和太鼓のチームや素麺づくりのような本当に良いものを世に送り出す「障がい者だから」ということではなく社会の一員として支えることでその将来までも支援していくことが大切というお話でした。

アトラクションは、よさこいで四つのチームが登場し、それぞれの持ち味を活かした演舞が披露されました。

最後に、今回のプログラム時間外でしたが長崎県母子部長の案内でアメリカ海軍専用区域のニミッツパーク散策など、日本にいながらアメリカムードをあげさせていただき、今までの全国大会とは違ったおもてなしの心が伝わるとても中身の濃い二日間でした。



### ひとり親家庭フードパントリー & 無料相談会 月1回継続中

月1回第4土日のどちらかに、金山にぎわいマルシェで「ひとり親家庭フードパントリー&無料相談会」を開催しました。(1,020世帯1,530人 2023年1月~2023年12月)



相談メンバー



R5年9月 協賛 ファイティングイーグルス名古屋様と



R5年11月 協賛 愛知県稲作経営者会議様と



R5年11月 協賛 地域クリエイティブプロジェクト「おむすび娘」様と

- 《ご協賛の団体様》
- ・愛知県共同募金会様
  - ・地域クリエイティブプロジェクト様
  - ・名古屋樟ライオンズクラブ様
  - ・ファイティングイーグルス名古屋様
  - ・愛知県稲作経営者会議様
  - ・高丸食品様

### スマイルBOX

#### 長引くコロナ禍と物価高で更に辛い思いをしているひとり親家庭に『スマイルBOX』 (3,538世帯/年) (2023年1月~12月末)

当法人の社会貢献として、コロナ禍が深刻化しつつあった2020年の4月より開始した『スマイルBOX』も更に期待度と重要度が高まっています。『スマイルBOX』は、段ボールにお米や食料品、日用品、衛生用品などを詰め合わせた支援BOXで、届いた箱を開けた時に少しでも笑顔になってもらえたらとの願いを込めて名付けたものです。

送料だけでも多額になり、法人独自予算でどこまで支援が継続できるか不安でしたが、温かいご厚意の寄附金のご寄贈、お米、食料品、日用品、衛生用品のご寄贈により、令和5年度もおかげ様で継続することができています。

1年間で3,538世帯(2020年4月からは14,984世帯)の辛い思いをしているひとり親家庭に『スマイルBOX』をお届けすることが叶いました。裏表紙の『スマイルBOX』ご寄附一覧の多くの善意ある方々の温かいご厚意が重なり実現できていることを申し添えておきます。また、多くのボランティアの皆様のお力添えがあり継続が実現できています。本当に皆様様の温かいご厚意に心より深く感謝しております。

- 由子様・有限会社木曾岬農業センター様プレゼンツ R5.4 実施
- 株式会社ハル土本建次様・愛知県共同募金会様  
「広域活動団体先駆的活動等支援事業費助成」プレゼンツ R5.7 実施
- 株式会社アライブ様・名古屋樟ライオンズクラブ様プレゼンツ R5.9 実施



#### ☆寄附のお願い

長引くコロナ禍と物価高で更に困窮度が増しているひとり親家庭の親子に明るい笑顔と元気を届ける活動に利用させていただきます。多くの皆様のご支援を心よりお願い申し上げます。寄附をされた場合、所得税・住民税で“所得控除”を受けることができます。

問い合わせ先 (052) 915-8862 愛母連事務局



【株式会社ユキ商事 代表取締役 松下 幸生様プレゼント】

## 頑張っているひとり親家庭のお子様に1万円分の『商品券』をプレゼント！

第4弾 令和5年5月 対象：小学生・中学生・高校生等／第5弾 令和5年11月 対象：学生・高校生等

株式会社ユキ商事 代表取締役 松下幸生様より、令和5年も継続的に4回目・5度目と2度の温かいご厚意の寄附金のご寄贈を賜りました。松下幸生社長様のご意思に近い形として、長引いたコロナ禍に加えて物価高騰の追い討ちを受けて、経済的にも精神的にも辛い思いをしながら頑張っているひとり親家庭の子どもに、応援エールを送るプレゼント『1万円分の商品券』を各回100名ずつにプレゼントしました。

### みんなの声



一万円分の商品券 本当にありがとうございました。冬休み明けのテストに向けてがんばっていききたいと思います。(子) P.S. とても嬉しかったです。

部活で使ってたスポーツシューズもボロボロで買い替えしなきゃいけないけど、一つ一つが高いから、1年生のうちは今のままでと思ってたけど、今回、頂いた商品券にて購入させてもらいました！本当に有り難うございました！感謝でいっぱいです。



この度はありがとうございました。より一層受験勉強に励みます。(子) 松下社長様のご厚意に心より感謝しております。勉強以上に大切なことを学ばせていただきました。本当にありがとうございました。(母)



## 『倍田白ゆり米』田植えイベント (R5年6月10日)



「コロナ禍で更に辛い思いをしているひとり親家庭の親子に、新米『倍田白ゆり米』(あいちのかおり)を食べてもらおう！」企画(倍田(パイデン)計画 代表 松岡篤史様)の一環です。

社会福祉法人愛知県母子寡婦福祉連合会の田んぼ、参加した親子の田んぼ『倍田白ゆり米』を収穫して、参加した親子は勿論、辛い思いをしているひとり親家庭に新米『倍田白ゆり米』をお届けするという素敵な取り組みです。

場所は、岩倉市です。

田植えから稲刈りまでの作業は全て、持ち主の農家さん(杵本健一さん)にお任せです。

そして、耕作費用は、「倍田応援団」の皆様のご寄附で支えてくださるそうです。本日も、応援団の皆様がお越しくださいました。一反以上の田んぼから、今年は昨年より多い450キロ超のお米が収穫できそうです。

参加した子ども達は、杵本さんから、手植えの田植えの方法を学んで、泥に足を取らながらも、真剣な表情で、田植えをしました。

その後、杵本さんの運転する『田植え機』に交代で乗ってもらい、田植えを一緒にする体験も経験しました。働く車は、子どもにとって魅力的の様で、始終笑顔でした。

子ども達は田植えの後も楽しかったようで、お隣の田んぼで、全身泥んこ遊びも楽しみました。中にはムツゴロウの様に田んぼで泳いでいる子達もいて、泥まみれになって、ダイブしたり、全身で愉しさ楽しさを表現していました。

応援団の皆様も、親御さんと同様に、子ども達の飛びっきりの笑顔に、癒される楽しい幸せなひとときを満喫された様子でした。

たっぷり身体を動かした後の、美味しいカレーライス(勿論杵本さん作 愛知のかおり「倍田白ゆり米」とつきたてのお餅(勿論杵本さん作の餅 米 きな粉、あんこ、醤油海苔巻き)に、とてもとても溢れる笑顔で感動した様子でした。

### 杵本さんのみで稲刈り

『倍田白ゆり米』稲刈りイベントをR5年10月15日に予定していましたが雨天のため残念ながら中止



## 『倍田白ゆり米』寄贈式 (R5年11月26日)

### 『新米倍田白ゆり米』500キロが届きました

過日、岩倉市で、子ども達もママも6月10日に田植え体験を楽しんだ『新米倍田白ゆり米』が届きました(稲刈り体験は10月15日に予定していましたが、天候不順で中止)

杵本健一さん、松岡篤史さん、田中信之住職(江南山 諦導寺)様、ご支援ご協力ありがとうございました。

ひとり親家庭の親子に明るい笑顔と元気を届けることが叶います。心より深く感謝申し上げます。





## 第5回白ゆりスポーツフェスタ (R5年12月17日)

12月17日、名古屋市千種スポーツセンターにおいて、『第5回白ゆりスポーツフェスタ』が開催されました。ひとり親家庭の親子とスタッフ約160名の明るい笑顔が溢れる中、盛会裡に終了しました。

総合司会の横川 結城さん、プロの名司会ありがとうございました。

- 玉入れ
- 綱引き
- 大玉ころがし

【温かいご厚意の協賛企業】

◎TAISEIKAN もみほぐし

青野 徹社長始め皆様ありがとうございました。企画運営もありがとうございました。

◎総合格闘技道場アライブ パンチ&キック体験

重久正重さん、久米鷹介 7代目チャンピオン、小林 大介ダチョウ王子さん、Ayane Wadaさん、ありがとうございました。

鈴木陽一社長、ご協力ご支援ありがとうございます。

◎株式会社スポレンクス執行役員、田井誠士様

最新スポーツ科学導入『かけっこ力測定』ありがとうございました。

◎One nurse ふあみりーあつたが保健室

時任春江代表始め皆様ありがとうございました。

◎一般社団法人 RuFL

平野恵里子様、らっふると遊ぼう！はじめてのラグビー体験をありがとうございました。

◆フードパントリーブース

◆お持帰りのお弁当 k キンパのオリジナル野菜キンパも大好評

楽しい楽しい競技種目や盛りだくさんのコーナー  
どの競技もどのコーナーも、親子の笑顔が溢れていました。  
ご協力いただきました、皆様、本当にありがとうございました。  
参加してくれた皆さん、ありがとうございました。



長引いたコロナ禍で、日頃、我慢すること、辛いことが多々あると推察します。今日だけでも、全て忘れて思いっきり楽しんでいただけたでしょうか。楽しかった！来て良かった！の言葉もたくさんいただきました。溢れる笑顔笑顔の様子を拝見して、楽しんでいただけたと確信しました。

サポートスタッフの皆様、ご協力にお手伝いに深く感謝しております。とても助かりました。本当にありがとうございました。

ご協賛の企業様、団体様、個人様、ご協力くださいましたサポートスタッフの皆様、皆様方の温かいご厚意のご支援ご協力のおかげで、参加者の親子の明るい笑顔と元気を届けることが叶いました。心より感謝申し上げます。

## ひとり親家庭のふれあい職業体験会『パン職人体験 (フジパン瑞穂区)』 (R5年2月4日)

2月4日(土)、フジパングループ株式会社代表取締役社長安田田彦様始め、フジパンストア株式会社商品開発センターの先生方の温かいご厚意により、今年もひとり親家庭のふれあい職業体験会『パン職人体験 (フジパン / 瑞穂区)』を開催することでできました。4回目の開催です。

今年も、「飛びっさりゴージャスなサンドイッチ3種」と、「バターロール」と「山型食パン」を作るスペシャルなパン職人体験会でした。できたてのアツアツの山型食パンを食べる体験では、感動の笑顔が溢れていました。



『パンのいいにおいがした』『出来立ての食パンがめっちゃくちゃ美味しかった！』『パン屋さんになりたい！』『子どものこんなに楽しそうな笑顔を初めて見た。嬉しいです。』『サンドイッチがとてもきれいにできた！』『日記に書きたい程楽しかった。』参加者の親子から嬉しい感想をもらいました。



2人に1人が相対的貧困に該当するひとり親家庭の子どもは、貧困の連鎖に陥りやすい傾向があります。

2018年度に始まった職業体験会は、体験の機会に乏しいひとり親家庭に多くの職業体験の機会を作り、社会で活躍する様々な大人の方のお話をお聞きする機会を持つことにより、職業観を育み、自分が目指す社会人像を探すきっかけ作りに役立てて欲しい。や、担税力を付けるための一助とする。ことなどを目的で開催しています。

フジパングループ株式会社安田社長様、フジパンストア株式会社商品開発部石橋部長様、商品開発センターの先生方、本当にありがとうございました。



## Y2quare 株式会社プレゼンツ

ジョン・チャンウン

## 韓国総領事館官邸晩餐会担当宮廷料理人千昌園シェフに習う絶品韓国料理教室 (R5年8月24日)



Y2quare 株式会社代表取締役社長 川野 日出香さんの温かいご厚意のご支援ご寄付と千昌園シェフの温かいご厚意のご支援ご協力により実現しました。心より感謝申し上げます。

素敵なお話が相変わらずの宮廷料理人 千昌園ソニンに「チャプチェ」と「海鮮チヂミ」を教えていただきました。

料理の基本は“薬食同源”であり、健康な食事がこそ健康な体を作り、普段のバランスのとれた食事は病気の予防と治療に役立つという考えでお料理が作られています。朝鮮の薬食同源の基本は陰陽五行説といって5つの味(甘、酸、辛、苦、塩)と5つの色(黒、白、黄、赤、青)、つまり五味五色のバランスが取れると健康に良い食事になるという考えです。味はもちろん色どりは食欲増進につながり消化も促されます。

食は人を育てます。

チャプチェも海鮮チヂミも、見た目も美しく、味もとても美味しくできあがりました。

千先生がとても楽しく、分かりやすく韓国料理のエピソードを交えながら説明してくださいだったので、

参加のひとり親家庭の親子の皆さんは、すっかり千先生のファンになった様で、明るい笑顔で取り囲み、とても楽しんでくれたようでした。

せっかく習ったお料理！でもお家で作ってみる場合は冷蔵庫にあるもので出来るように…この材料を全部揃えようとはしなくていいですよ！他の

食材に変えてみても美味しいです！という先生のご指導も、とても嬉しいアドバイスでした。

チャプチェで使った下味をつけるタレは万能なタレで、ブルコギにも使えるそうです。



因みに、タンミョン(春雨)はカロリーゼロ、長時間煮ても、モチモチ感が変わらず、すき焼きに入れても、鍋に入れても、スープに入れても美味しいと聞きました。日本の春雨は、煮崩れするので、全くの別物の様です。そして、タンミョンは、千昌園シェフが、超有名な韓国俳優「冬のソナタ」で有名なヨン様こと、ペ・ヨンジュンさんの肉体維持の食事プロデュースをされた時にも、スープや様々な料理で大活躍した食材だそうです。

千先生、川野社長、とても素敵な楽しい料理教室の機会をありがとうございました。心より感謝申し上げます。子ども達のとても嬉しかったとのコメントをたくさん発表してくれました。

川野社長と千先生に、「来年も恒例的に開催しますよ。」ととても嬉しいお言葉もいただきました。

チャプチェも美味しかった！  
海鮮チヂミもパリパリでモチモチ美味しかった！

感謝状の贈呈式も参加者の皆さまの前で行いました。

川野社長、子ども達にお菓子や文具のプレゼントもありがとうございました。





## エジプト考古学者 河江肖剩先生による特別公演「最新技術でピラミッドの謎を解く！」(R5年8月19日)

8月19日、愛知県社会福祉会館にて、エジプト考古学者で名古屋大学高等研究院准教授。そして、「世界ふしぎ発見!」「NHKスペシャル」他、テレビ出演多数の著名な学者さんであり、米国ナショナルジオグラフィック協会「エマージング・エクスプローラー(気悦の知的探検家)」・「エジプト系YouTuber」としてご活躍中という、世界的にとっても有名な河江肖剩(ゆきのり)先生のスペシャルな特別講演会がひとり親家庭の親子の明るい笑顔が溢れる中、盛会裡に終了しました。主催者としても最高に幸せなひとときでした。



考古学に関心のある子どもも多く、質問もいっぱい、みりの多い有意義な講演会となりました。



河江肖剩先生、誠にありがとうございました。心より感謝申し上げます。

特別講演会だけでもスペシャルな貴重なことですが、尚且つ、河江肖剩先生より、本日も参加のひとり親家庭の皆様、各ご家庭に一冊ずつ、エジプト考古学者河江肖剩先生が監修された「神秘のミステリー! 文明の謎に迫る 古代エジプトの教科書」をプレゼントしてくださいました。河江肖剩先生、ありがとうございました。

そして、この超スペシャルな特別講演は、1ヶ月で、100万回再生したエジプト考古学者河江ゆきのり先生の『大ピラミッド内部を大公開! 観光では絶対入れない場所にもカメラが入る』YouTube動画を始め、アスリートや研究者と社会を繋ぐYouTube動画を運営プロデュースする「Platoo」代表であり、株式会社samboo社長の蓑毛新さんとディレク

ター矢幡咲希さんプレゼンツ企画です。蓑毛新さん、さきさん、ありがとうございました。

河江肖剩先生の90分の講演は、ワクワクする内容ばかり、「最新技術でピラミッドの謎を解く!」と題して、

- ・今も多いピラミッドの謎
- ・最新のテクノロジーで挑む
- ・私がエジプト考古学者になった理由など

をテーマにご講演いただきました。

私自身は、河江先生のYouTubeチャンネルに登録して、河江先生から4500年前「ピラミッド・タウン」の様子やピラミッドやスフィンクスの謎のお話をいつもワクワク拝見していますが、今日のお話は更に興味深々、ワクワクして聞き入っていました。

本日も講演をお聞きして、更に、河江肖剩先生のファンになりました。本日も参加されたご家族はとても幸せだと思います。

小学校栄養職員で、栄養士だった私としては、レイナー先生が発掘された、パン工場の跡から見る、パンの壺から日清製粉での実証実験から考察する、6.5リットル 9,509kcalのパンの話から奴隷ではなく、季節労働者がピラミッド建設に携わっていたというお話も興味深々でした。

考古学は、現場検証から記録する。

画像と映像から内部を分析する。

ギザの三大ピラミッドとスフィンクスの3D計測調査を完遂された。

普段禁じられているピラミッドの頂上にも登頂された。

ピラミッドの3D計測など、最新技術を用いた斬新なアプローチでエジプト文明の研究調査に取り組んでみえる河江肖剩先生の今後のご活躍から目が離せません。

参加したい子ども達に、エジプトの文化の『マレッシュ』(仕方がない)という現状を受け入れること、礼儀正しく、そして、努力を伴う熱意を持って、河江先生のように、夢を持ち、夢に向かって行動することを感じ取って貰えたら嬉しいなあ強く思いました。

## (株)ハーツ・(株)ヤマショー金属・(一社)DRCT・(株)リバイブ・(株)オルタナティブコミュニケーションズ・(株)コケナワ プレゼンツ

### 【第2回子ども達の社会見学】(R5年11月3日)

11月3日祝日、社会福祉法人愛知県母子寡婦福祉連合会を通して、『第2回子ども達の社会見学名古屋港水族館』ひとり親家庭の親子100名様ご招待。

高倍率の中幸運にも当選した、愛知県内のひとり親家庭の親子約100名が、シャチを間近で見、大歓声を上げたり、シャチとの記念撮影(スペシャルな特別プログラム)や、イルカショー、ペンギンウォークや水族館鑑賞を楽しむ素敵な一日を体験することができました。

スペシャルな体験に加えて、お弁当やお菓子セットもプレゼントもあり、笑顔も3倍増になったこと間違いなしです。

シャチが目の前にくる迫力は子ども達だけでなく、親御さん達もとても感動の様子でした。

「シャチは初めて見た」「凄い」「大きい」「可愛い顔」

イルカショーでも子ども達が歓声をあげて大興奮していました。

(株)ハーツ様、(株)ヤマショー金属様、一般社団法人DRCT様、(株)リバイブ様、(株)オルタナティブコミュニケーションズ様、(株)コケナワ様、ご招待ありがとうございました。

名古屋みなとライオンズクラブ様、ご協力ありがとうございました。

チャリティサンタ名古屋の皆様、子ども達の見守りボランティアのご協力ありがとうございました。



## ステキナトリオさんと温かいご厚意のサンタクロースの皆様プレゼンツ『ステキナトリオ & みんなのクリスマス』(R5年12月24日)

12月24日クリスマススイブに、ステキナトリオさんと温かいご厚意のサンタクロースの皆様プレゼンツ『ステキナトリオ & みんなのクリスマス』が、愛知県内のひとり親家庭の親子の溢れる笑顔笑顔の中、盛会裡に終了しました。

ステキナトリオさんの素敵な素敵な演奏に合わせて、子ども達が、からだいっばい嬉しさを表現して、ノリノリで踊っていました。タンゴにアレンジしたり、素敵なアレンジの子ども達が大好きな曲もいっぱいありました。親子で本当に楽しい素敵なひとときを満喫できたようでした。

クラウンのボッチ・アダムスさんの楽しい不思議で素敵なマジックも大好評で、笑いあり、始終明るい笑顔が溢れていました。

お抹茶体験コーナーも笑顔が溢れました。親御さんに楽しく抹茶を立てる、親御さんのありがとうございました親子で共に笑顔になっていました。

今回のクリスマスに、多くの企業様、団体様や個人様からの沢山のご協賛のクリスマスプレゼントが届きました。

この日の為に作られたオレンジリボンカラーのステキナトリオさんからのご寄贈のエコバッグには、入りきらない程沢山のプレゼントが入りました。

ご協賛賜りました皆様ありがとうございました。

◎CoCo 啓の創業者でイェローエンジェル理事長 宗次 徳二(カレーハウスCoCo壱番屋創業者)様

◎レストK ヤマウチ 山内賢一郎シェフ様

◎株式会社samboo 蓑毛新社長様

◎株式会社ハンズコーポレーション 青野徹社長様

◎株式会社コモ 木下克己社長様

◎株式会社ルナサンド 原田路子様

◎NPO ブックサポート ONE 様

◎ステキナトリオ様

◎一般社団法人日本暮らしの文化交流協会様

◎株式会社オーエステイ様

◎株式会社松印製音所様

◎カトリック名古屋教区社会福音化推進部 社会活動ネットワーク「ちいさなひとびとの会」様 誠にありがとうございました。

参加した親子さんが、『楽しかった!』『いつもありがとうございます!』『素敵なクリスマスになりました!』『こんなにプレゼント貰ったの初めてです!』『たくさんたくさんプレゼント嬉しいです!』と溢れる笑顔で喜びの言葉を伝えてくれました。

主催者としても、癒しの素敵なクリスマススイブになりました。

準備から片付けまで、今日も温かいご厚意の応援団の皆様にお力添えいただきました。ありがとうございました。



# 令和5年度ひとり親家庭の子どものアンケート

今回初めての試みですが、ひとり親家庭の子どもに焦点を当ててアンケートを実施しました。

ひとり親家庭の子どもの自己肯定感や悩み、子どもの権利に関する認知度等をお聴きする内容になっています。

今回のアンケートを通して、ひとり親家庭の子どものお悩みやお思いをお聴きし、ひとり親家庭の親子に少しでも明るい笑顔と元気をお届けする活動に繋げていきたいと思っています。更に、行政へも今後の支援施策検討の方向性に役立てていただくよう、皆様の声をお届けしていきます。

## 調査の概要

【調査対象】愛知県内のひとり親家庭の子ども（中学1年生から高校3年生）

【調査方法】オンラインでの回答

【調査期間】令和5年11月17日（金）～令和5年11月28日（火）

【回答数】369世帯

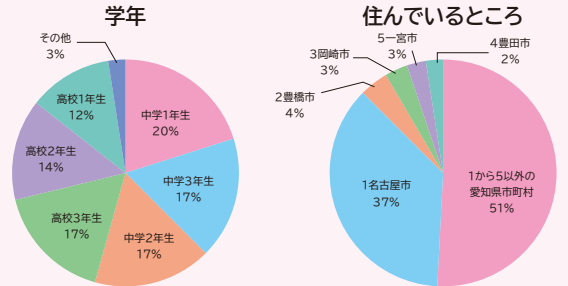
【調査項目】

- ・あなた自身のこと
- ・「子どもの権利条約」のこと

結果についての詳細は愛母連ホームページをご覧ください。

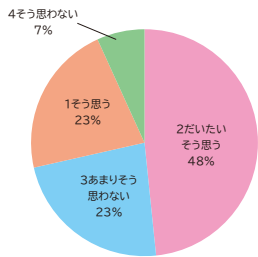
<https://aiboren.jp>

## 《申込者の状況（学年・住んでいるところ）》

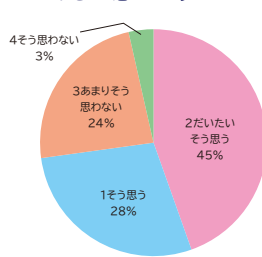


## 《「あなたの気持ち」についてお聞きします》

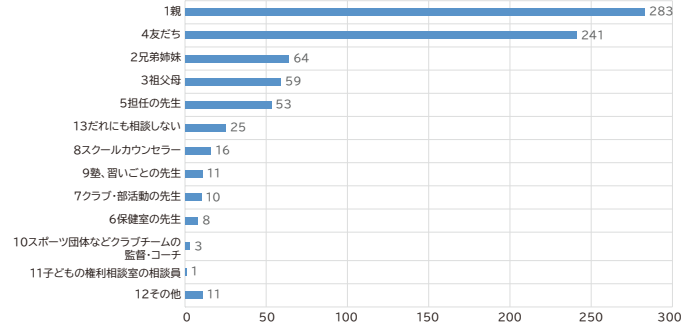
### 自分のことが好きですか



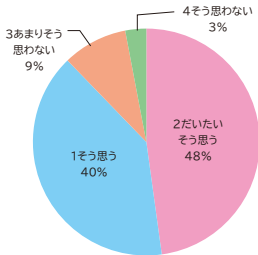
### 自分には良いところがあると思いますか



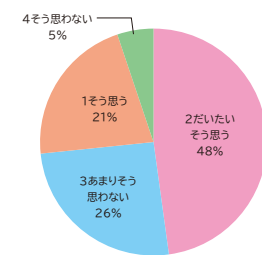
### 困ったとき、つらいとき、だれにそうだんしますか(あてはまるもの3つまで)



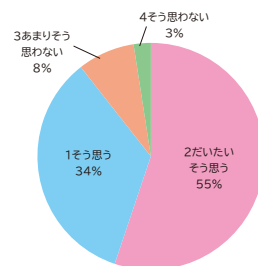
### まわりの人から大切にされていると思いますか



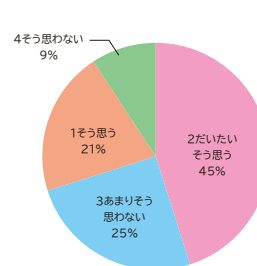
### あなたは「うまくいか分らないこと」にも取り組みますか



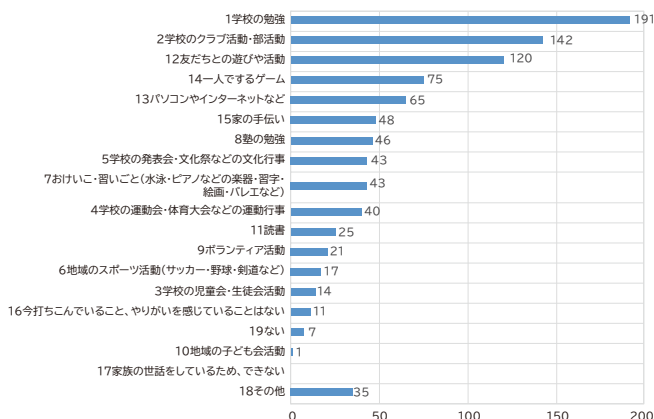
### 家庭で、あなたの考えや思っていることを聞いてもらっていると 思いますか



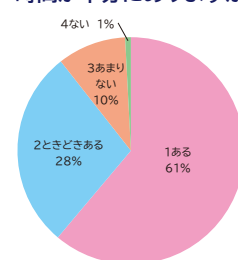
### 学校で先生にあなたの考えや思っていることを聞いてもらっていると 思いますか



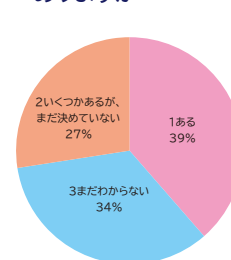
### あなたが、「今打ち込んでいること」や「やりがいを感じていること」は何ですか(あてはまるもの3つまで)



### 遊んだり休んだり、自分の好きなことをする時間が十分にありますか

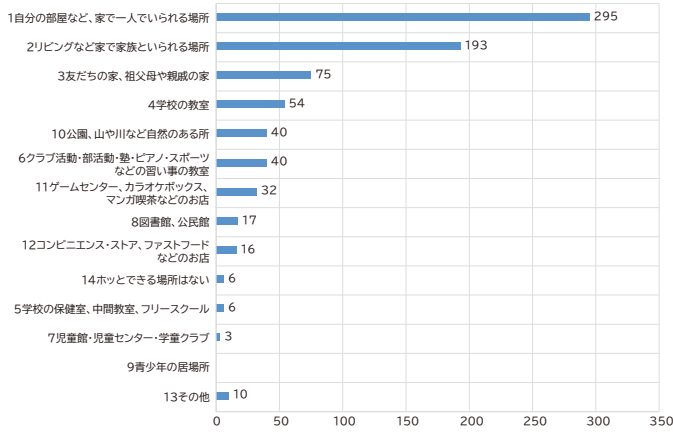


### 将来就きたい仕事はありますか

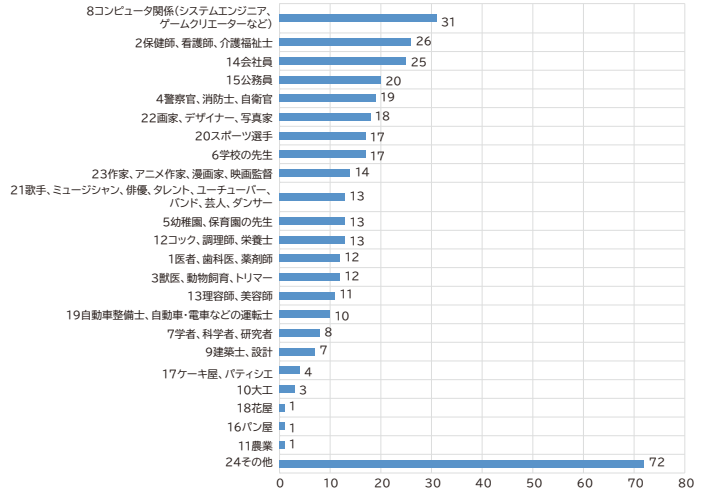




あなたにとって、ホッとできる場所はどこですか。(いくつでも)

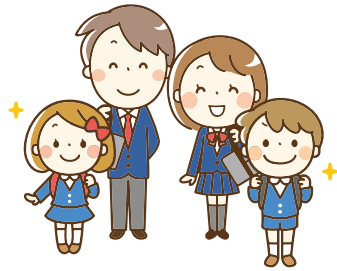
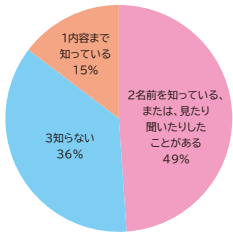


今、一番なりたいと思っている仕事を教えてください。(1つだけ選ぶ)

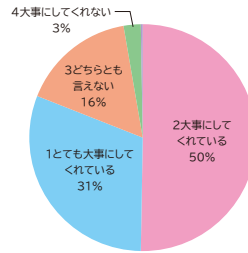


「子どもの権利条約」のこと

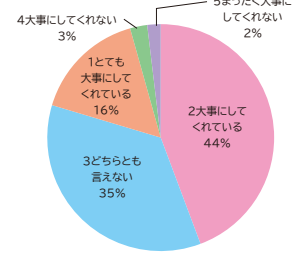
子どもの権利条約を知っていますか



あなたのことを決めるときに、おうちの方があなたの意見を聞いて、大事にしてくれていると思いますか

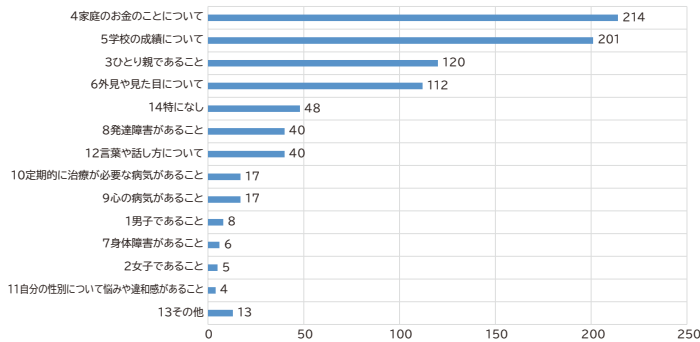


あなたのことを決めるときに、先生があなたの意見を聞いて、大事にしてくれていると思いますか

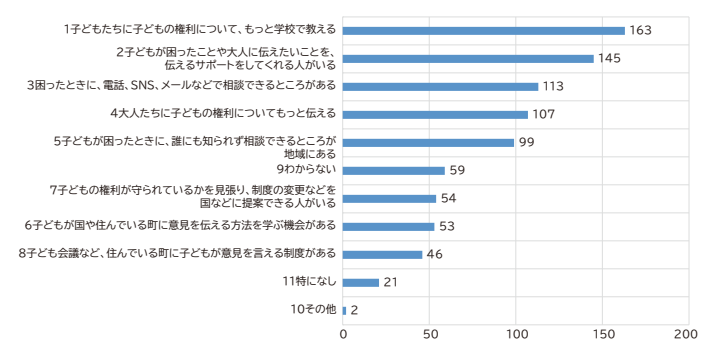


あなたは、次のようなことで悩んだことはありますか

(あてはまるものすべて)



あなたは子どもの権利を守るために、どのような仕組みがあるとよいと思いますか(あてはまるものすべて)



アンケート結果から示唆されること

みなさんは、子どもの権利を知っていますか？子どもの権利は、国際条約である子どもの権利条約で約束されているものです。なかでも、一般原則と言いますが、次の4つの権利がもっとも大切だとされています。差別のないこと(第2条)、子どもにとって最もよいこと(第3条)、命を守られ成長できること(第6条)、意見を表明し参加できること(第12条)。今回のアンケートは、子どもの権利についての意識を子ども自身に聞いて回答をいただいています。

「まわりの人から大切にされていると思いますか」との質問に 88%の方が肯定的な回答をしています(だいたいそう思う 48%・そう思う 40%)。「大切にされている」と感じることでできることは、自分のことを大切にすることができるとです。「大切にされた」という実感は、「たった一人の自分」を実感できることであり、自己肯定感の根幹であり、まさに生きる支えになっていきます。こうした思いを持つことができることは、とても素敵なことです。

名古屋市立大学大学院准教授

名古屋子ども権利擁護委員会代表委員 谷口由希子氏

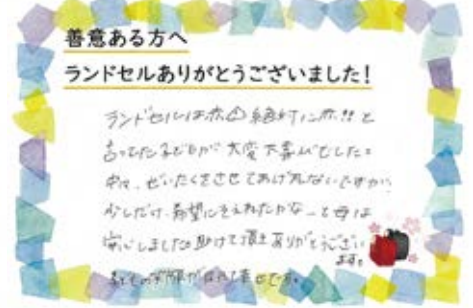
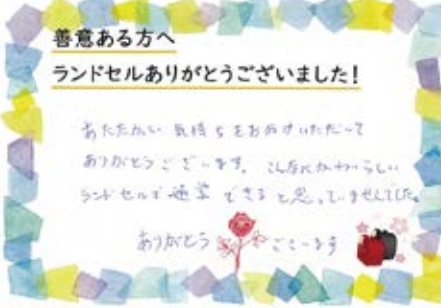
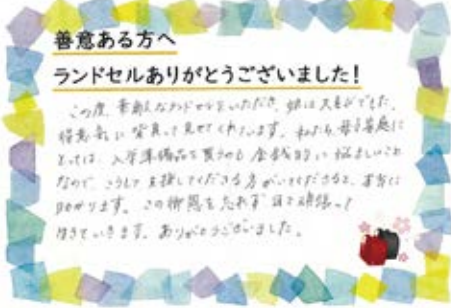
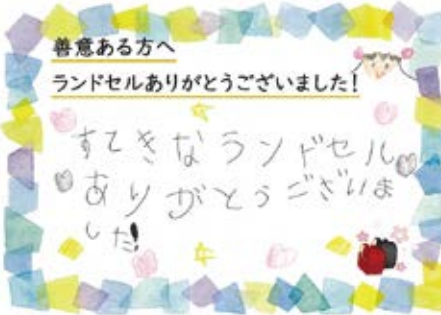
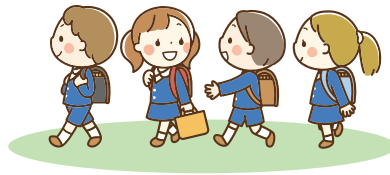
多くの方が相談できる人の存在を挙げており、中でも「親」と答えた人がもっとも多くいます。また、「家庭で、あなたの考えや思っていることを聞いてもらっていると思いますか」との質問に肯定的な回答をしている人が89%います(だいたいそう思う 55%・そう思う 34%)。ひとり親で大変な時もあったかもしれませんが、お子さんと保護者との信頼関係をみることでできます。

一方で、「だれにも相談しない」と答えている人もいます。今は相談するタイミングではなかったり、言語化することが難しかったり…色々な思いを抱えていると思います。私たち大人は、「何とか悩みを聞きたい」、「解決してあげたい」と思いがちですが、問題解決の主体は子ども自身です。子どもの力を信じて、傍でそっと応援しましょう。私たち大人が子どもの権利を守るこそ、私たちに今できることだと思います。



入学おめでとうございます♡『ランドセルプレゼント』

善意ある方からの温かいご厚意で  
素敵なランドセルのご寄付をいただきました。



令和5年度名古屋市ひとり親家庭職業体験事業「看護師体験～看護師のお仕事を体験してみよう～」(R5年10月21日)

10月21日(土)、社会医療法人宏潤会大同病院(南区)にて、「名古屋市ひとり親家庭職業体験事業」【看護師体験】が親子の笑顔が溢れる中終了しました。

名古屋南ロータリークラブ様、社会医療法人宏潤会大同病院様ご支援ご協力のもと、名古屋市主催の職業体験『看護師体験』が実現しました。未曾有のコロナ禍以前に2回実施したことがありましたが、今回、更にバージョンアップした、看護師体験でした。

大同病院看護教育科科長南郷様、ありがとうございました。

名誉理事長吉川公章先生、お忙しい中お越しいただき感謝感謝仕切りです。貴重で素敵な体験の機会をありがとうございました。

可愛いナース服着用での体験は、子ども達のテンションもあがった様でした。



看護師を目指している子どもも多く参加されていて、何人かが、病院看護師の仕事についての質問もできました。また、『最短で看護師になる方法は?』などの具体的な将来を見据えた質問に嬉しくなりました。

『手術室体験や看護師専用の通路を通って楽しかった』『今まで知らなかった仕事の内容がよく分かり勉強になった』『看護師の仕事に興味が更に沸いた』『足浴は幸せ気分になった 母』などの意見がありました。



足浴体験は、前回、前々回もでしたが、全員のママを笑顔にしました。子どもが親御さんの足を温かいバブ入りのお湯の中で、会話しながらマッサージする体験は日常ではないことなので、親御さんの感動は、想像以上で、温かい微笑ましい親子の様子に、こちら癒しを貰いました。

- <プログラム>
- オリエンテーション
- 手術室見学
- 血圧測定・聴診体験
- 点滴薬剤入れ体験
- 足浴体験
- 感想の発表



名古屋南ロータリークラブ社会奉仕委員長今井浩詞様、ご支援ご協力に深く感謝申し上げます。



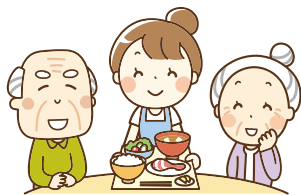
### 介護職員初任者研修を受講して

初任者研修を受講しようと思ったきっかけは、サービス管理責任者の資格を取るために今回、母子向けの講座を見つけ、受講させていただきました。最初は、介護のお仕事は大変だし、体力がいる仕事だから自分には、向いていないと思っていましたが、いろんな先生方の授業を受け、先生方の現場でのお話を聞き、介護の仕事をやってみたいと思えるようになりました。

初任者研修の講座を受け、介護のお仕事は、一人一人によりそい、その人らしくを大切に、援助していく、あたたかい仕事だなと思いました。なぜそんなことをするのか、原因がわかれば対応の仕方もあるし、気持ちも理解してあげられる。なぜ？と考えることの大切さなどたくさんを学びました。

そして受講生の方は、母子家庭という共通点があり、みなさんとお話ができ、楽しく通えました。

試験はすごくすごく不安でしたが、無事合格することができました。色々と学ぶことができ、本当にありがとうございました。



### 介護職員初任者研修を受講して

愛知県母子寡婦福祉連合会の皆さま

今回は、初任者研修の学びの機会をあたえてくださりありがとうございました。7月から15日間、1から介護のことを学ばせて頂き、とても勉強になりました。

利用者に対し、すべての事をやってあげるのではなく“できる介護”という、とても大切なキーワードがとくに印象に残っております。これからどんどん進む高齢化社会。“介護職には定年がない”との先生方の言葉を聞いて、とても将来に強い資格を頂けた事、とても感謝しております。これからも少しでも将来安心、安定の仕事につける様、スキルアップしていきたいと思っております。ありがとうございました。

### 介護職員初任者研修を受講して

介護士という職に興味を持ち、無資格未経験で今の勤め先に入社しました。何の知識もなく働き始めたので分からないことばかりで日々落ち込みましたし、会社にも利用者様にも申し訳なく思っていた時に地域の広報でひとり親支援制度で初任者研修を受講できることを知りました。

通い始めて身についた知識や技術が次の日職場で役立ち有意義に働くことができました。

何よりも同じ境遇であるシングルマザーの方々と講習の話だけでなく時に子育ての話などもしながら和やかに楽しく受講できたことがとても良かったです。ありがとうございました。

### 調剤薬局事務講習を受講して

再就職を考えるにあたり、調剤薬局事務講座の受講を決めました。内容は覚えることが多く苦労しましたが、同じひとり親の仲間と共に、切磋琢磨し乗り切ることができました。

日頃から子育てと仕事の両立について悩んでいましたが、休み時間には同じような悩みを皆と共有することができました。

この度は、将来につながる大変貴重な学びの機会を下さり、ありがとうございました。

今後も今回学んだ知識を活用し、就職活動を進めていきます。ありがとうございました。



### パソコン初級講習を受講して

ひとり親として仕事も家事も育児も全力で頑張っていたら、体調をくずし休職することになりました。そんな中、パソコン講習の件を知り受講を決めました。

同じひとり親の方たちと学んでいける環境は、私の孤独感や不安を消して、とても勇気付けてくれるものでした。

週に一度の講習で、パソコンの学び直しをすると共に、私は自分の体調を守りながら、育児と仕事を両立する方法についても考えました。

講習が終わろうとしている今、自信が付き、就職面接を受け結果を待っているところです。希望の仕事でしたので就職できるといいなと思っています。

今回は、このようなよう学びと、前進するきっかけを下さり、ありがとうございました。これからも、力を抜いて頑張ります。

### パソコン初級講習を受講して

高校卒業以来のパソコンと向き合う時間は、とても充実した日々でした。子どもも小さい為なかなか集中して何かに取り組むというとながかったので無料で利用出来る託児は、とても助かり、子ども自身も楽しく過ごせたようで何よりでした。事務経験は無いのですが、今後どの職種でもパソコンを活用する機会が増えると思うので学べたことで自分自身の自信へ繋げていけたと思います。今回は初級クラスでしたが中級クラスへの受講も楽しみにしています。

何より同じ環境の方々と共に学べた事が週に一度の私の楽しみであり心の休める場でした。

受講させて頂いたことで一歩前進することが出来ました。



NEW

### LINE Bot『愛知県ひとり親支援ナビ』ができました



このLINE Botはひとり親家庭向けの支援メニューを確認できるサービスです。

掲載の内容は愛知県・名古屋市・豊田市・岡崎市・豊橋市・一宮市のご協力のもとできています。

制作にあたっては、一般社団法人 シビックテック・ラボ様の温かいご厚意のご尽力ご支援により完成しました。

このLINE Botのご利用には、右記二次元コードからのご登録が必要です。(無料)



ひとり親家庭や寡婦のみなさんを応援します！ 愛知母子・父子福祉センター

### LINE友だち募集中！

愛知母子・父子福祉センターより、講習会・セミナー・求人情報・お役立ち情報などをお届けしますので、ぜひご登録ください。



@262xhnt



# ご寄附ご寄贈賜り誠にありがとうございました (敬称略・順不同)

## 寄附金

犬山市母子寡婦福祉会  
山本秀男  
(株)ハル 代表取締役 土本建次  
(特非) イエローエンジェル  
T.E  
(株)To The Top Entertainment  
諦導寺  
(株)ユキ商事 代表取締役 松下幸雄  
下村久乃  
立木慎太郎  
高松昌史

(株)アライブ  
近藤倫世  
(株)ハーツ  
神野絹子  
神野正子  
(一財)高須克弥記念財団  
(株)東海製作所 代表取締役 丹羽雄二  
岩田五郎  
(公社)熱田法人会  
加藤篤子  
オークランド観光 (株)専務取締役 松永尚忠

## 食事提供

焼肉のあわ座  
レストK ヤマウチ  
ばあむくうへん研究所  
Kのキンパ



## 公演・イベント・体験

(福)愛知県共同募金会  
(福)中日新聞社会事業団  
(株)中日新聞社  
レゴランド® ジャパン  
名古屋港冬花火実行委員会  
スマイルピースコンサート実行委員会  
(公財)愛知県教育・スポーツ振興財団  
豊通ファイティングイーグルス名古屋  
中部フィルハーモニー交響楽団  
愛知室内オーケストラ  
(株)OFFICEリラン  
フジパン(株)  
(株)アンプリライブ  
総合格闘技道場 ALIVE  
TAISEIKAN  
スポーツひのまるキッズ

One Nurse 心あみりーあったか保健室  
湯〜とびあ室  
ヒデ久保田  
チャリティサンタクラブ名古屋  
ポッチ・アダムス  
アソブンジャー  
心似顔絵塾  
エメラルド倶楽部  
メディカルプロレス  
teamAED  
第一三共(株)  
(福)中部善意銀行  
(株)ハーツ  
(一社)DRCT  
(株)SP  
(株)ハーツ

(株)ヤマショー金属  
(株)リバイブ  
(株)オルタナティブコミュニケーションズ  
(株)コケナフ  
日本特殊陶業(株)  
(株)パソナグループ  
玉井希絵  
(一社)RuFL  
平野英里子  
金城学院大学文学部音楽芸術学科  
哲男さん  
名古屋中日会  
中日ドラゴンズ立浪監督  
中日ドラゴンズ  
中日ドラゴンズ大野雄大投手  
(株)資生堂

名古屋南ロータリークラブ  
名古屋本丸ライオンズクラブ  
劇団影法師  
(株)abien  
(株)全農林  
(株)sambooplato  
河江肖刺  
Y2quare(株)  
松ヶ下宏之  
eir  
(株)松印製音所  
うなぎ有本  
ステキナトリオ  
(株)オーエスディ  
アフラック代理店竹内秀明  
(一社)日本暮らしの文化交流会

## フードドライブ

(株)ファミリーマート  
名古屋樟ライオンズクラブ  
ライオンズクラブ国際協会334-A 地区7R1Z・5クラブ合同アクティビティ

名古屋サウスライオンズクラブ  
名古屋葵ライオンズクラブ

名古屋緑ライオンズクラブ  
名古屋南ライオンズクラブ  
ファイティングイーグルス名古屋

地域クリエイティブプロジェクト  
(公社)熱田法人会南区四支部

## 食料品・日用品・書籍・その他(スマイルBOX用含む)

認定NPO法人セカンドハーベスト名古屋  
認定NPO法人おてらおやつクラブ  
認定NPO法人全国こども食堂支援センター・むすびえ  
認定NPO法人フローレンス  
(一社)こども宅食応援団  
(一社)愛知子ども応援プロジェクト  
(福)中部善意銀行  
カネハツ食品(株)  
名古屋樟ライオンズ  
名古屋南ロータリークラブ  
こどもハートクラブ  
(特非)イエローエンジェル  
(株)柳風水野商店  
(株)ハンズコーポレーション  
(株)コモ

(株)龍の瞳  
(有)木曾岬農業センター  
(株)東海製作所  
うなぎ有本  
(有)高丸食品  
(株)遠州屋  
梶浦せつ子  
カタカナ英会話ジエッタ  
(株)プレーリードッグ  
教西寺  
久遠寺  
諦導寺  
松岡篤史  
杵本健一  
心豊かな社会をつくるための子ども教育財団

矢作建設工業(株)  
(株)カーブスジャパン  
崎田ちかこ  
森田あゆみ  
加藤和子  
須田志麻  
(一社)日本手作りコスメ協会  
宮商事(株)  
山吹学区連絡協議会  
(株)リバイブ  
西区の美容室  
(株)ナゴヤ鴨ガシラランド  
(株)パソナグループ  
愛知県稲作経営者会議  
自衛隊愛知地方協力本部

宗次徳二(カラーハウス CoCo 吉番屋創業者)  
レストK ヤマウチ  
ばあむくうへん研究所  
(株)sambo  
(株)ハンズコーポレーション  
(株)コモ  
(株)ルナサンド  
(株)NPO ブックサポート ONE  
ステキナトリオ  
(一社)日本暮らしの文化交流協会  
(株)オーエスディ  
(株)松印製音所  
カトリック名古屋教区社会福音化推進部  
社会活動ネットワーク「ちいさなひとびとの会」  
ななせじゅん子

## 寄贈(母子支援施設)

(福)愛知県共同募金会  
(株)オールドリバー  
コカ・コーラボトラーズジャパン(株)  
(株)大和証券グループ  
(株)東芝中部支社  
協同組合サポートスタッフ  
東海アイスクリーム協会  
名古屋肉三水会協同組合  
(福)中部善意銀行  
認定NPO法人セカンドハーベスト  
名糖産業(株)  
木下 良成  
(株)トヨタシステムズ総務部社会貢献推進 G  
アエニス・ペーパージャパン(株)

(株)扇寿堂 代表取締役社長 加藤健一郎  
(株)HEALTHYA 代表取締役社長 谷直樹  
(株)東芝 支社長 谷田淳  
餃子の王将  
中嶋 洋  
(株)包む  
教西寺 三宅 教道・千空  
宗園寺  
久遠寺 高山信雄  
フードバンク愛知  
NTT 西日本 東海支店  
日本ゼネラルフード(株)  
ロクンタンジャパン  
NTT ビジネスソリューションズ(株)

(株)さんわコーポレーション  
日本コカ・コーラ(株)  
トヨタファイナンシャルサービス(株)  
全国食支援活動協会の  
熱田神宮宮守  
(一社)パンクフォースマイルズ  
資生堂子ども財団  
豊島半七  
(一社)miraie  
樋川桂子  
BRサーティワンアイスクリーム(株)  
日本出版販売(株)  
中谷豊実  
遠州屋

大光寺  
あい花マルシェ 2022 実行委員会  
東芝 IT サービス(株)  
幸妙寺  
常德寺  
日本児童図書出版協会  
秋田秀夫  
名古屋市防災危機管理局  
愛知淑徳中学校・高等学校  
トヨタフィナンズ(株)  
(株)アスタックス  
(株)カーブスジャパン  
認定NPO法人おてらおやつクラブ

## 編集後記

未曾有の災禍から4年、心穏やかに正月を迎える中、大きな地震が能登半島を中心とした地域を襲いました。この度の震災による被害に遭われた皆様には心よりお見舞い申し上げますとともに、1日も早い復旧・復興をお祈りいたします。災害やコロナ禍のような危機は、あたりまえの日常生活が送れるありがたさを再確認させてくれます。そして、いつ災害が起きてでも大丈夫なように防災・減災に備えることの大切さも再確認させてくれます。備蓄用の食品は、いつの間にか賞味期限が切れていた！なんてことはありませんか。一般的に防災用の非常食は、賞味期限が長めのものが多いですが、我が家の備蓄品もいつのまにか忘れて、期限が切れていました。美味しくないので食べる気がしない！などのお声もよくききます。そこでぜひ試していただきたいのが、ローリングストック法と呼ばれる備蓄方法です。

ローリングストック法とは、普段食べている食品の中で、保存がきくものを少し多めに購入し、食べた分だけ買い足していくという方法です。これなら普段に食べ慣れている食品を備蓄として確保できます。定期的に備蓄の食品を食べることで期限切れを防ぎ、消費した分だけ買うので無駄になりません。非常食をなるべく馴染みのあるものにする事で、自分や家族に合うものを試して、しっかり検討する時間もできます。また、いざという時の調理法や食べ方のシミュレーションができるので、非常時に慣れないものを食べるストレスを軽減できます。非常食をなるべく馴染みのあるものにする事で、子どもが熱を出して買い物にも行けない時など、災害時に限らず、日常での緊急時にも役立ってくれるはず。防災は、もしもの備えを日常で意識しておくことが大切です。

